

Gratis Empowermenttraining Ondernemende Vrouwen

Buurvrouwennetwerk Gaasperdam organiseert deze training in samenwerking met diverse partners.

Je onderzoekt hoe jij je talenten en kwaliteiten optimaal kunt benutten om je arbeidskansen te vergroten.

Deelname en voorwaarden

Je bent gemotiveerd en 12 weken beschikbaar. Je woont in A'dam Zuidoost. Je zit in een uitkeringssituatie.

Je wilt aan jezelf werken en een volgende stap zetten in je persoonlijke ontwikkeling en groei.

Je bent bereid op een positieve manier naar jezelf te kijken en anderen naar jou te laten kijken.

Je krijgt eerst een intakegesprek. Jobhunters en Jobcoaches helpen je bij het vinden van passend werk.

Bij deelname aan de training ontvang je een welverdiende certificaat en je mag een gratis outfit uitzoeken.

Maximaal aantal deelnemers: 20

Trainingsdata 2021

De training duurt 12 weken van 9.30 tot 12.30 uur. De Corona maatregelen worden in acht genomen.

Donderdag 23, 30 september

Donderdag 7, 13, 21, 28 oktober

Donderdag 4, 11, 18, 25 november

Donderdag 2 december

Locatie

Buurthuis Holendrecht, Holendrechtplein 38, 1106 LP Amsterdam Zuidoost

Aanmelden

Dit kan tot uiterlijk **13 september** bij Stichting Buurvrouwennetwerk Gaasperdam. Vol=Vol.

Vermeld je naam en tel.nummer. Email: info@stichtingbng.nl of telefonisch 06 85 515 248 / 06 23 79 45 74

Programma

Groepsbijeenkomsten, gastsprekers, ondernemers, excursie, individuele coaching, individuele kleedsessie.

Persoonlijk Ontwikkelingsplan (POP)	Vrouw & Vrijwilligerswerk
Zelfbeeld en zelfvertrouwen versterken	Vrouw & Werk
Assertiviteit en grenzen aangeven	Vrouw & Ondernemerschap
Excursie OBA Leer en Leerpunt	Onderhandelen en Netwerken
Persoonlijke coaching	Hoe presenteert mezelf optimaal?
Timemanagement	Persoonlijke Pitch, Evaluatie, Certificaat
Persoonlijke kleedsessie Dress for Succes	

